



Professionele
tennisbegeleiding

Roald de Gans

Nieuwsbrief januari 2010

Inleiding

Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,

Allereerst wil ik iedereen even voorstellen aan onze nieuwe conditie trainer op de baan, Pieter Slagter. Met zo'n achternaam zou ik persoonlijk 2 keer nadenken om hieraan mee te doen, maar tot nu toe leven alle spelers nog!

Pieter komt uit Dieren en heeft vanaf zijn jeugd een aantal jaren tennis training van mij gehad. Vervolgens is hij de sportopleiding in Doetinchem gaan doen en heeft hij ook de stage bij ons gedaan. Afgelopen jaar heeft hij zijn opleiding afgerond en is nu ondertussen niet alleen mijn collega bij Professionele tennisbegeleiding, maar ook bij Polysport. Samen doen we de clubtrainingen en sinds kort geeft hij met vol enthousiasme de conditietrainingen op de baan. Hij leert de jongere kinderen coördinatie oefeningen en zorgt ervoor dat er met name snel en op de juiste manier bewogen wordt. Bij de middelbare school jeugd wordt er ook aan krachttraining gedaan. Tevens geeft hij de spelers advies hoe en op welke tijden er gegeten en gedronken moet worden om optimaal te kunnen presteren. Pieter welkom en ik weet zeker dat we mooie tijden tegemoet gaan!

Het Winter seizoen is weer begonnen en Marleen heeft in de herfstvakantie een K-4 toernooi in Goes (zeeland) gespeeld. Dit toernooi gaat van de tennisbond uit en is belangrijk om een plaats in het jeugd Winter Circuit te bemachtigen. In dit circuit spelen alle top 100 speelsters tegen elkaar en zijn veel punten te verdienen voor de ranglijst.

Ik zal een korte schets geven hoe het in Goes er aan toe ging:

Marleen meldt zich na een lange rit bij de wedstrijdorganisatie waar zij bij elke vraag een bot kortaf antwoord krijgt.

Vervolgens ziet zij haar tegenstandster met haar trainer voor de wedstrijd al inspelen en wil zelf ook even inspelen om te wennen aan de snelheid van de baan. Wederom werd er kortaf gereageerd vanuit de wedstrijdorganisatie. "Zelf regelen!" was het antwoord. Marleen dacht laat maar en begon voor zichzelf wat in te lopen.

Op het moment dat Marleen de baan op mocht om in te spelen werd er gezegd dat ze 5 minuten inspeeltijd heeft. Het eerste wat haar tegenstandster op dat moment doet is 5 minuten naar de wc gaan. Het enige wat Marleen nu kan doen is inserveren. Vervolgens wordt er omgeroepen dat ze moeten beginnen aan de wedstrijd en haar tegenstandster komt op dat moment terug. Haar tegenstandster durft ook nog te zeggen: "Oh ik heb nog niet ingeserveerd". Gelukkig staat Marleen hier sterk in de schoenen en zegt: "Sorry, we moeten beginnen".

Vervolgens verliest Marleen de eerste set met 6-1 door puur timingsproblemen. De 2^e set weet ze te winnen met 7-6 en de 3^e set verliest ze nipt met 6-4.

Het ergste van dit verhaal vind ik dat er kennelijk trainers rondlopen die denken dat je alleen de top kan halen met dit soort trucjes. Niemand kan mij namelijk wijsmaken dat een kind van 12/13 jaar dit scenario zelf bedenkt.

Wat ik met dit verhaal duidelijk wil maken is dat onze tennisacademie per definitie niet op deze manier opleidt, maar wel spelers grondig voorbereidt hoe om te gaan met deze situaties. Ik had Marleen al voorspeld dat dit soort dingen gaan gebeuren en zij is hier heel volwassen mee omgegaan.

Door dit meegemaakt te hebben leert een kind om te gaan met moeilijke situaties. Dit komt je naast de sport ook op school en in je werk tegen. Het maakt je een sterker individu. Dit keer verloor ze qua punten, maar eigenlijk was ze de winnaar!

Kortom, ons doel is bewijzen dat toptennis ook sportief kan en daarnaast een prettig en zelfstandig persoon worden.

Sponsors

Beste sponsors. Allereerst wil ik jullie bedanken voor de shirtsporing van alle spelers.

Dankzij jullie lopen alle spelers er nu super strak bij. Naast Regioglas en van Asselt schilderwerken hebben nu ook Sermon Golfplaten, Id-Services management ondersteuning en secretariaatsdiensten, Natuurlijk Groen en Erwin Hermans een speler in de kleding gestoken. De spelers zullen tijdens trainingen en wedstrijden zoveel mogelijk de sponsorkleding dragen.

Binnenkort ontvangen de shirtsporsors allen een foto van zijn of haar speler in het tenue.

Deze kan eventueel gebruikt worden voor jullie site.

Zoals jullie hier boven zien hebben we er ook weer een paar nieuwe sponsors bij:

Autobedrijf Harrie van der Weide uit Hall doet aan in- en verkoop van nieuwe en gebruikte auto's, regelt het onderhoud en verzorgt de APK.

Harrie is te vinden aan de Hallseweg 67. Tel. : 0313 651433

Natuurlijk Groen uit Giesbeek wordt vertegenwoordigd door Manuela Grubescic uit Dieren.

Haar bedrijf bestaat uit zijden bloemen, planten en kerstbomen en levert aan bedrijven en particulieren door het hele land. Voor meer informatie zie:

www.natuurlijkgroen.nl

Als het goed is hebben jullie ook een aantal foto's van de sponsordag toegezonden gekregen. Voor degenen die de mooiste foto's nog even willen zien kunnen een kijkje nemen op mijn site. www.tennisbegeleiding.nl

Nieuws van de Spelers

Alwin

Alwin is het gelukt om op niveau 3 te komen dit jaar. We hebben de nationale ranglijst toernooien afgelopen jaar even achterwege gelaten en gekozen om veel toernooien in de regio te spelen. Dit jaar zit Alwin op een niveau dat hij gaat proberen om zich te manifesteren op de nationale rankingslijst. Hij zal nu dus wel de nationale ranglijst toernooien gaan spelen om te kijken of hij de stap naar professioneel tennis kan gaan maken. Een spannend jaar dus!

Alwin heeft in november de masters in Bommel gespeeld. De beste 8 spelers in categorie 4 van Gelderland spelen hier tegen elkaar. De eerste ronde won hij vrij makkelijk en in de halve finale verloor hij tegen iemand die hij normaliter bij een goede dag kan winnen. De reden dat hij verloor is dat hij overbluft werd. Zijn tegenstander speelde de eerste games zo goed dat Alwin zijn zelfvertrouwen met de minuut slinkte. Later bleek dat er ook zwakke plekken waren, maar hij straalde niet uit wat hij op dat moment juist uit moest stralen, zelfverzekerdheid! Elk jaar als je beter wordt krijg je ook steeds minder kansen in een wedstrijd om toe te slaan. Dit jaar is het voor hem belangrijk dat hij geduldig blijft en super scherp is op die spaarzame momenten!

De komende periode gaan we veel bezig met de service-return. De services worden steeds harder en een goeie return is goud waard! Wat betreft zijn eigen service wordt naast de vaart ook de variatie uitgebreid. Hoe meer verschillende services je beheerst, des te moeilijker een tegenstander zich hierop kan instellen.

Marleen

Marleen heeft afgelopen jaar haar doel bereikt en zit op niveau 6. Ook heeft ze de conditie test in december zeer goed gedaan bij Pieter. Bijna spugend kwam ze de baan af maar ze had het record van iedereen. Dit typeert Marleen. Overal waar ze voor gaat, gaat ze vol voor. Zoals jullie in de inleiding lezen is Marleen niet uitgenodigd voor het Winter Jeugd Circuit t/m 14 jaar. Wel is ze toegelaten tot het K-3 kersttoernooi in Belfeld (Limburg). Hier spelen ook zoveel mogelijk top 100 speelsters tegen elkaar. Marleen staat op dit moment op plek nr. 80. Komend seizoen zal ze weer veel jeugd ranglijst toernooien gaan spelen om zo steeds meer ervaring op te doen en hoger te klimmen op de ranglijst.

De komende periode gaan we technisch vooral letten op het voetenwerk, de gewichtsverplaatsing tijdens de slag en de uitzwaai moet steeds vloeiender. Hierdoor kan er meer vaart ontwikkeld worden.

Sabine

Sabine is in september 2009 begonnen met een rating van 8,6. We willen dit jaar met name de basisslagen fink verbeteren zodat ze technisch aanhaakt bij het bondsniveau.

Marloes

Marloes is in september 2009 begonnen met een rating van 8,2. Voor haar geldt hetzelfde als voor Sabine.

Isabel

Isabel is in september 2009 begonnen met een rating van 7,2. Isabel heeft al wat meer ervaring met de jeugd ranglijst toernooien en heeft een mooie techniek. Met haar gaan we vooral meer leren onder druk te spelen. Ook moet Isabel zich beter mentaal zien te sterken. Het is logisch als je tegen een betere speelt dat je zelf ook beter gaat spelen, maar ze moet ook makkelijk leren winnen van iemand die een niveau lager is dan haar.

Fabian

Fabian is in september 2009 begonnen met een rating van 7,1. Met Fabian zijn we vooral bezig met harder en dieper te leren slaan, sneller te leren lopen en voorbereiden zodat hij in ieder geval tegenstand kan gaan bieden in de jeugd ranglijst toernooien t/m 14 jaar. Ook bij hem gaan we veel mentaal aan de slag. Fabian is zo gedreven dat zijn boosheid vaak omslaat

naar de negatieve kant. Hij moet vooral leren genieten i.p.v. te veel op winnen gefocust te zijn.

Toernooien/competitie

Alwin heeft in november 2 toernooien gespeeld. De masters in Bemmelen waar hij dus de halve finale bereikte en het open toernooi in Rheden waar hij won in categorie 4. Hij is licht gestegen in ranking van 3,5 naar 3,4.

Marleen heeft het K-4 toernooi in Goes gespeeld. Hier strandde ze in de 2^e ronde. Het kersttoernooi in Belfeld hebben we door de sneeuwval niet op tijd kunnen halen. We kwamen niet door alle files heen en moesten een walkover geven. Haar ranking is gestegen van 6,7 naar 6,3.

Sabine heeft in het open toernooi van Rheden de 2^e plaats behaald t/m 12 jaar. In de kerstvakantie heeft ze de 1^e week een K-4 toernooi gespeeld in Doetinchem. Hier won ze 1 partij en verloor ze 1 partij. In de 2^e week speelde ze een K-5 toernooi in Wijchen en hier deed ze hetzelfde. Haar ranking is gestegen van 8,6 naar 8,3.

Marloes heeft in hetzelfde open toernooi in Rheden de 1^e plaats behaald in de finale tegen haar zus Sabine. Een mooie finale dus! Net de Williams zusjes zeg ik altijd maar. Ook Marloes heeft in Doetinchem en Wijchen gespeeld. In Doetinchem won en verloor ze een partij en in Wijchen won ze eerst de 2 poule wedstrijden en daarna verloor ze de kwart finale. Haar ranking is gestegen van 8,2 naar 8,0.

Isabel heeft de laatste maanden een toernooi in Amsterdam, een K-3 in Belfeld en een K-3 in Friesland gespeeld. De K-3 zijn de wat sterkere toernooien voor de top 100 speelsters van Nederland. Isabel wist hier niet te winnen, maar liet wel zien dat ze niet weggespeeld werd. Hierdoor heeft ze flink wat ranglijst punten verdiend maar haar ranking is wel gezakt van 7,2 naar 7,7.

Fabian heeft nog geen toernooien gespeeld vanwege vakanties en zal vanaf maart een inhaalslag gaan maken. Zijn ranking is dus nog steeds 7,1.

Website

Voor meer informatie verwijst ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsors



Regio Glas
Veta Financieel Advies
Van Asselt Schilderwerken
Klussenbedrijf Jan klarenbeek
Sporthuis Willems
Lomar Sportvilla
Polysport
ID Services management ondersteuning
Sermon golfplaten
Smash Massage
Natuurlijk Groen
Autobedrijf Harrie van der Weide