



Professionele
tennisbegeleiding

Roald de Gans

Nieuwsbrief mei 2012

Inleiding

Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,
In de vorige nieuwsbrief heb ik het over mentale training gehad en hoe we dit kunnen laten integreren in de tennistrainingen. Bij deze wil ik jullie dan ook voorstellen aan Dennis Hardeman (zie foto). Dennis heeft een trainings- en adviesbureau (www.qinesis.nl) waarbij ontwikkeling centraal staat. Daarnaast is hij de voormalig nummer 15 van Nederland en prof tennisser geweest. In deze periode heeft hij internationale toernooien gespeeld waardoor hij vele aspecten van het tennisspel zelf heeft ondergaan op het hoogste niveau.



Gezien deze ervaring heb ik besloten om Dennis, vanaf september, in te huren voor de mentale training van de spelers binnen de tennisschool. Naast de mentale training zal hij ook af en toe tennistrainingen gaan verzorgen. Mentale training is niet iets wat je 1 keer per week doet. Het mentale aspect is continue aanwezig. Daarom zullen we een systeem gaan gebruiken dat dagelijks in de tennistrainingen getraind kan gaan worden. Hierdoor zal uiteindelijk de speler weten hoe om te gaan met mentale factoren binnen het tennisspel om zo een betere speler en een sterker individu te gaan worden. Zowel op de baan als daarbuiten!

Goede doelen

Zoals jullie weten steunt onze tennisacademie het goede doel “**stopkindermisbruik**”. Regelmatig krijg ik berichten binnen dat er een hoop kinderen bevrijd zijn van kindermisbruik. Onlangs nog werden 12 meisjes gered middels een undercover operatie in India. In de plaats Mumbai werden deze meisjes gedwongen tot seksuele handelingen. De Rescue Foundation waar stopkindermisbruik nauw mee samenwerkt zorgde ervoor dat deze meisjes hieraan konden ontsnappen.

Wanneer jullie de resultaten van Stop Kindermisbruik willen weten kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief op hun site. Voor meer info. zie www.stopkindermisbruik.nl

Naast stopkindermisbruik is **Unicef** ons andere project vanuit de tennisschool. Aangezien wij met name met kinderen werken willen wij zoveel mogelijk doelen steunen waarbij andere kinderen ook geholpen worden om hun leven zo normaal mogelijk op te kunnen bouwen. Unicef helpt hierbij. Wij vinden het onacceptabel dat kinderen sterven omdat ze gewoonweg geen eten hebben/krijgen. Voor ons is dit niet te bevatten. Vandaar Unicef! Voor meer info. zie www.unicef.nl

Sponsors

Beste sponsors, hieronder een persoonlijk schrijven van Robert Wonink (zie foto). Robert steunt samen met zijn broer Erik vanaf januari 2012 onze tennisacademie. Zij zijn met hun praktijk Podozorg gespecialiseerd in voet – en enkelklachten.



Podozorg Dieren

Hallo, graag stellen wij ons even voor als nieuwe sponsors van de tennisschool. Wij zijn Robert en Eric Wonink en beide registerpodoloog in Dieren, Eerbeek, Ugchelen en Rheden.

In onze praktijk behandelen wij diverse voet- en enkelklachten. Met behulp van echografie zijn wij in staat een goede diagnose stellen en hier een gepast behandelplan op te ontwikkelen. Dit behandelplan kan bestaan uit diverse therapieën, het aanmeten van aangepast schoeisel of het toepassen van diverse ortheses.

Wij werken regelmatig samen met fysiotherapeuten, omdat voet- en enkelklachten veelal hogerop in de bewegingsketen veroorzaakt worden. Door deze multidisciplinaire benadering kan de patiënt vaak sneller en beter geholpen worden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via tel ; 0313 65 96 83 of een kijkje nemen op onze website: www.podozorg.nl.

Robert en Erik, namens de spelers en de trainers heten wij jullie van harte welkom en bedanken wij jullie alvast voor het vertrouwen. Wij verheugen ons op een goede samenwerking.

De 2e nieuwe sponsor is in de inleiding al kort voorgesteld; trainings- en adviesbureau Qinesis. Voor meer informatie over de werkzaamheden van Arjan de Haan en Dennis Hardeman kunt u terecht op: www.qinesis.nl

Dennis werkt dus niet alleen voor de tennisacademie maar sponsort hiernaast ook met zijn bedrijf Qinesis. Dennis, welkom en leuk dat je zo enthousiast bent. Het is voelbaar dat door jouw extra inbreng er weer nieuwe energie is gaan stromen. Hier staat Qinesis (samen in beweging) ook voor!

Naast nieuwe sponsoren vallen er helaas soms ook sponsoren af. Gregor van Es heeft aangegeven met zijn bedrijf “Esystems” even het sponsoren stop te zetten. Wel heeft hij kenbaar gemaakt in de toekomst wellicht weer mee te gaan doen. Bij deze willen wij Gregor dan ook bedanken voor het afgelopen jaar en succes wensen in de toekomst.

Voortraject spelers

De jongste kids van het voortraject spelen inmiddels al behoorlijke rally's op $\frac{3}{4}$ veld. Elke keer wanneer ze wat games spelen sta ik met verbazing te kijken hoe snel kinderen leren. Op dit moment zijn ze allemaal hard aan het trainen voor het komende zomer toernooitje.

Dit is een onderling toernooi wat eind juni in de training zal gaan plaats vinden.

Hierbij zullen de spelers moeten gaan strijden voor hun eerste echte tennis beker!

Succes jongens en meiden!



(Foto Scott Donker)



Bovenstaand de volledige selectie 2012 inclusief voortraject spelers (m.u.v. Bruce Zwartkruis). Degene die we missen op de foto is Ruben Wortel. Na een uitgebreid gesprek met Ruben en zijn ouders kwamen we erachter dat Ruben niet de juiste drijfveer had om door te gaan bij de tennisschool. In gezamenlijk overleg kwamen we al snel tot de conclusie dat Ruben meer plezier in het spelletje heeft zonder alle bijbehorende verplichtingen van de tennisschool. Vandaar dat hij nu weer bij de club in Dieren meetraint en het hier prima naar zijn zin heeft. Ook heeft hij met uitzondering van 1 wedstrijd alle partijen gewonnen in de competitie. Goed gedaan Ruben!

Hieronder volgen de belangrijkste resultaten van de competities en toernooien:

- Mats behaalt in de wintertour toernooien zowel een 1^e, 2^e als 3^e prijs t/m 11 jaar. In de uiteindelijke masters wordt hij 2^e.
- Chris wordt in de wintertour toernooien een keer 1^e en 2^e t/m 13 jaar. In de masters wordt hij uiteindelijk 1^e! Ook heeft hij de 2^e plek t/m 14 jaar behaald in de Rayon Jeugd Kampioenschappen (RJK) en is hiermee geplaatst voor de Gelders kampioenschappen (DJK).
- Quinten is 2^e t/m 13 jaar geworden in het wintertour toernooi van Beekhuizen en 1^e in het RJK t/m 12 jaar. Hij is hiermee ook rechtstreeks geplaatst voor het DJK. Tevens behaalde hij de 3^e plaats in het 1-ster toernooi van Leeuwarden t/m 12 jaar.
- Lotte werd 1^e in het RJK t/m 14 jaar en is ook door naar de DJK. Haar blessure gaat langzamerhand iets beter en in de competitie wedstrijd tegen Beekhuizen speelde zij weer als vanouds. Ze won de single met 6-4 6-4 van een niveau 4 speelster!

- Sabine is 2^e geworden in de wintertour in Beekhuizen en in de masters van de wintertour t/m 18 jaar.
- Marloes is 1^e geworden in de wintertour in Beekhuizen en 3^e in de masters t/m 18 jaar.
- Marleen is 2^e geworden in een 2-sterren toernooi in Rosmalen en vestigde zich hiermee op de 72^e plek van Nederland t/m 16 jaar!
- Het competitie team t/m 10 jaar van de jongste spelers uit de tennisschool hebben de 1^e helft van de competitie goed afgerond. Zij wonnen alles en eindigden bovenaan. Nu gaan zij verder in de A-poule en zitten nog in de race voor het Gelders Kampioenschap. Goed gedaan Mart, Rens, Jonathan, Bjorn, Roy, Demian en Lenny!

Ranking spelers

Sabine is gestegen van 6,5 naar 6,4
 Marloes is blijven staan op 5,9
 Lotte is gestegen van 6,3 naar 5,9
 Marleen is gestegen van 4,4 naar 4,3
 Quinten is gedaald van 6,5 naar 6,9
 Mats is gestegen van 8,0 naar 7,6
 Rens is gedaald 8,9 naar 9,5
 Jonathan is gestegen van 8,9 naar 8,7
 Lenny is gestegen van 9,2 naar 8,9
 Demian is gestegen van 9,0 naar 8,8
 Roy is gestegen van 9,1 naar 8,9
 Mart is gestegen van 9,1 naar 8,6
 Bjorn is gestegen van 9,0 naar 8,9
 Eva is gedaald van 9,0 naar 9,3
 Chris Wijnveldt is gestegen van 7,0 naar 6,6.

De rest van de spelers speelt nog geen officiële toernooien of competitie. Zodra zij hiermee gaan beginnen zal de speelsterkte bijgehouden gaan worden.

Website

Voor meer informatie verwijs ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsoren

Professionele tennisbegeleiding Roald de Gans wordt mede mogelijk gemaakt door:

