



**Professionele
tennisbegeleiding**

Roald de Gans

Nieuwsbrief september 2009

Inleiding

Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,

Het tennisseizoen zit er bijna op. Nog een paar toernooien en het winterprogramma gaat weer beginnen. Dit houdt in: minder wedstrijdperiodes en dus meer tijd voor het trainen van nieuwe technieken en wapens!

Vanaf september 2009 zijn er 4 nieuwe spelers bijgekomen en helaas ook 1 afgefallen.

Suzanne heeft aangegeven op dit moment even te willen stoppen om te kijken hoe het gaat met tennissen zonder dat ze al te veel druk op zich voelt. Verderop kunt u hierover meer lezen.

Fabian Hermans ('97), Sabine Huhnholz ('98), Marloes Huhnholz ('98) uit Dieren en Isabel Hoogvliets ('99) uit Apeldoorn, zijn de nieuwe aanwinsten.

Fabian tennist net 2 jaar en doet het zeer verdienstelijk. Net als Marleen heeft ook hij veel K-toernooien gespeeld. Hier speelde hij tegen jongens die al vele jaren tennissen en veel meer trainingsuren erop hebben zitten. Ondanks de soms zeer sterke tegenstanders bleef Fabian vechten voor elke game en bij uitschakeling schreef hij zich gewoon weer in voor het volgende toernooi. Met zo'n vechtersmentaliteit en incasservermogen heeft hij bewezen dat hij de kans moet krijgen om het uiterste eruit te halen. Hij zal een inhaalslag moeten maken, maar daar heb ik alle vertrouwen in.

Sabine en haar zus Marloes zie ik bijna elke dag. Wanneer ik er ben zijn zij ook aan het tennissen. Ook doen ze overal aan mee waaraan ze kunnen meedoen. Hiernaast hebben ze allebei ook nog eens talent. Reden genoeg om ze een kans te geven lijkt me!

Isabella speelde tegen Marleen in een K4 toernooi en verloor met 7-5 6-2. Aangezien ze 2 jaar jonger is dan onze speelster, is dit een goed resultaat. Ik vertelde haar ouders waar we in Dieren mee bezig zijn en zij waren hier zo enthousiast over dat ze de overstap gaan maken van Daisy A'doorn naar Dieren.

Sponsors

Zondag 30 augustus was er weer een sponsordag. De dag stond in het teken van ontspanning en naar aanleiding van alle geluiden op de baan tijdens de clinic hebben we dit zeker bereikt! Leuk dat jullie hebben genoten.

Na een succesvol eerste jaar bedanken wij u voor jullie steun. Ik hoop dat de vele krantenberichten ook laten zien dat de steun niet voor niets is geweest.

Ondertussen heeft zich een nieuwe sponsor aangemeld. Frank Wetters van Smash Massage heeft voor een groot deel de verzorging van onze spelers op zich genomen. Naast sportmassage doet Smash nog vele varianten aan massages. Met name stoelmassages op de

werkplek. Ook geven zij cursussen/workshops. Meer informatie kunt u lezen op www.smashmassage.nl

Als er nog interesse is om shirtsponsor te worden van één van de nieuwe spelers dan hoor ik dit graag. De kosten hiervan vallen erg mee en volgens Maurice Mutsaers van Regioglas (huidig shirtsponsor) werd zijn logo onlangs nog herkend op een toernooi in Arnhem waardoor blijkt dat deze manier van sponsoring zeker opvalt. Informatie over de kosten e.d. kunnen jullie bij mij (Roald) opvragen.

Het tenue van Suzanne (van Asselt Schilderwerken) is overgedragen aan Marleen. Zij zal tijdens trainingen en wedstrijden zoveel mogelijk de sponsorkleding dragen.

Nieuws van de Spelers

Suzanne

Suzanne heeft dit jaar weinig progressie behaald door een aantal factoren.

Ten eerste had ze moeite om met de druk van de wedstrijden om te gaan. Soms werd er onbewust van buitenaf druk op haar gelegd en soms legde ze zichzelf ook te veel druk op. De verwachtingen waren misschien te hoog gespannen en dan komt de klap ook des te harder aan wanneer het niet goed blijkt te gaan.

Ten tweede was ze erg gewend dat veel dingen rondom het tennisgebeuren voor haar geregeld werden. Als ouders ben je helemaal gewend om dit voor je kind te doen wat heel normaal is. Alleen in de sport is het ook goed om een kind zelf verantwoording te geven voor dergelijke zaken. Ik had hier in het begin van het seizoen meer op moeten hameren. Wanneer een kind namelijk gestimuleerd wordt om dingen zelf te regelen, geeft dit vaak een voldaan gevoel voor het kind waardoor er meer zelfvertrouwen kan worden gewonnen. Ik heb bijvoorbeeld vorige maand een klusweek thuis gehad en nu het resultaat zichtbaar is voel ik me warempel trots op mezelf! Laat staan hoe een kind zich moet voelen wanneer ze zelf dingen kunnen regelen!

Suzanne blijft aankomend jaar wel gewoon trainen, maar even niet via onze tennisacademie. Haar school vergt ook veel tijd waardoor ze het tennissen even op een lager pitje moet zetten.

Dit wil niet zeggen dat ze het niveau niet aan kan! Ik ben er van overtuigd, dat wanneer zij blijft trainen zonder al te veel druk, de resultaten vanzelf komen. Met een beetje geluk en een paar goede overwinningen schiet ze vanzelf weer omhoog. Tenslotte kan ze nog steeds veel beter tennissen dan de meeste jeugd van haar leeftijd. Dit jaar is ze ondanks matig tennis niet gezakt ten opzichte van het begin van het seizoen. Destijds stond ze 4,8 en nu nog steeds. Dit biedt in ieder geval perspectief wanneer ze wel haar potentiële niveau gaat halen. Wij wensen haar dan ook vooral veel plezier in het komende tennis jaar.

Alwin

Alwin zit redelijk op schema ten opzichte van onze doelstelling. Volgend seizoen zal blijken of hij het beoogde doel kan waar maken.

Dit jaar heeft hij al **8 toernooizeges** op zijn naam in categorie 4 en al verscheidene malen de halve finale bereikt van een 3 toernooi. Hij heeft zijn achterstand dus goed ingehaald. Hij heeft laten zien dat hij zelf ook dingen heel goed kan regelen zonder dat daar opdracht voor wordt gegeven. Het enige waar hij voor moet waken is dat hij nu geen blessures krijgt. Hij moet beter voor zijn lichaam gaan zorgen daar de klappen op het lichaam steeds groter worden. Anders zijn pijnklachten een logisch gevolg.

De komende periode gaan we dan ook door met het trainen van wapens zodat er meer gratis punten gescoord kunnen worden. Hoe korter de rally, hoe minder belasting! Ook wordt er een extra conditie training ingevoegd om het lichaam steeds sterker te maken.

Marleen

Marleen zit zoals bijna altijd goed in haar vel. Ondanks dat ze af en toe omvalt van vermoeidheid tijdens de toernooien blijft ze vrolijk doorgaan. Ons rest de taak om haar op tijd de rust te geven die ze hard nodig heeft. Marleen speelt jeugdtoernooien en heeft zich sinds kort de **top 100** van Nederland binnen gespeeld in haar leeftijdscategorie. Wanneer ze in de herfstvakantie goed presteert tijdens een K-4 toernooi t/m 14 in Goes mag ze meedoen aan het Jeugd Winter Circuit. Hier speelt de top 100 tegen elkaar.

De komende periode gaan we ook de conditie trainingen verdubbelen en wordt er veel gewerkt aan de variatie van de slagen zodat ze steeds meer verschillende slagen kan hanteren.

Toernooien/competitie

Alwin heeft een erelijstje opgebouwd. Naast Presikhaaf en Huissen gewonnen te hebben in maart heeft hij ook Ede, Oosterbeek, Beekhuizen, Berkeltoernooi in Zutphen, Elst en Duiven op zijn naam geschreven. Allen in categorie 4. In de competitie is Alwin derde geworden. Hij is dan ook gestegen in ranking van 3,9 naar 3,5.

Ook Marleen heeft het zeer goed gedaan. Na Westervoort t/m 12 gewonnen te hebben in maart heeft zij ook een erelijst. Rheden t/m 14 de 2^e plaats, K-4 toernooi Harderwijk 4^e, K-4 Tepci A'doorn 4^e, K-5 t/m 12 en 14 in Oosterbeek 2 keer 1^e, K-4 Daisy A'doorn 2^e, K-5 Doorwerth 1^e en Warnsveld t/m 14 2^e. Ook is ze kampioen geworden in de competitie. Haar ranking is gestegen van 7,0 naar 6,7.

Website

Voor meer informatie verwijs ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsors

Regio Glas, Veta Financieel Advies, Van Asselt Schilderwerken, Klussenbedrijf Jan klarenbeek, Sporthuis Willems, Lomar Sportvilla, Polysport, ID Services management ondersteuning, Sermon golfplaten, Smash Massage



www.tennisbegeleiding.nl. K.v.K. nr. 08180685. B.T.W. nr. NL 129123353B01. Rabobank: 136934684