



**Professionele
tennisbegeleiding**

Roald de Gans

Nieuwsbrief februari 2009

Inleiding

Beste sponsors en leden van TV Dieren,
2008 zit erop en sinds de vorige nieuwsbrief is er al weer veel gebeurd. Voor veel mensen heeft het tennissen even stil gelegen door de sneeuwval, maar bij ons gaat het gewoon door dankzij de tennishal van Polysport.

Sponsors

Zondag 1 februari hebben we de sponsordag gehad en onder het genot van een drankje en een hapje heeft iedereen kunnen zien wat Professionele tennisbegeleiding inhoud. De spelers hebben hun kunsten laten zien in hun nieuwe outfits gesponsord door Regioglas en van Asselt schilderwerken. Woensdag 4 februari is er een stukje gepubliceerd in de Regiobode.

Naast de Regiobode heeft het clubblad van TV Dieren, het Brummens weekblad, het Klaverblad en de Gelderlander ook een stuk gepubliceerd. Tot slot heeft het landelijk vakblad Tennis en Coach ook oren naar dit initiatief en ons verhaal komt in februari in dit blad te staan. Veel kranten hebben de sponsors ook vermeld, zodat het helemaal duidelijk is wat er gaande is in de regio en welke bedrijven dit steunen.

Ondertussen heeft zich ook een nieuwe sponsor aangemeld. Sermon uit Zutphen is gespecialiseerd in de service en montage van golfplaten. Zij zijn vooral werkzaam bij grote boerenbedrijven.

Nieuws van de Spelers

Suzanne

Suzanne komt momenteel steeds beter in haar vel te zitten. Mentaal gezien staat ze steeds sterker op de baan. Dit onderdeel is voor haar heel belangrijk om uiteindelijk de gewenste progressie te bereiken.

Technisch zijn we veel de topspin slagen vanaf de base-line aan het trainen om meer vastheid te krijgen in de rally's. Conditioneel gaan we zowel op de baan als in Sportvilla Lomar meer aandacht besteden aan de startsnelheid, zodat ze de eerste meters steeds sneller weg kan. Op dit moment kunnen we alleen even niet voluit, omdat ze een lichte liesblessure heeft. Dit moet door niet te explosief trainen vanzelf wegtrekken. Tactisch wordt er veel aandacht besteed aan de slagkeuzes naar aanleiding van de aangekomen bal en niet naar aanleiding van de positie van de tegenstander!

Alwin

Alwin gaat momenteel door een mentale fase. De onzekerheid speelt af en toe op wanneer hij tegen hoger niveau moet tennissen. Hij zit op een leeftijd dat hij moet spelen tegen en trainen met goede 3 of zelfs bijna 2 spelers. Hij moet hierdoor gaan beseffen dat hij op een gegeven moment ook onder deze categorie spelers gaat vallen. Op dit moment is hij hier nog te veel van onder de indruk. Ik weet dat hij hier al bij hoort, het belangrijkste is dat hij dit zelf ook gaat beseffen!

In een wedstrijd geldt dan ook: “respect voor je tegenstander mag, maar blijf zoeken naar zwakke punten en toon vooral geen ontzag!”.

Technisch zijn we veel bezig om meer snelheid in de 1^e service te ontwikkelen, zodat hij wat meer “gratis punten” kan gaan scoren. Ook trainen we veel de gewichtsoverdracht tijdens de base-line slagen en de approach (aanvals) situaties. Conditioneel gaat Alwin goed vooruit bij Sportvilla Lomar en tactisch trainen we de momenten vanuit de base-line rally’s wanneer hij druk kan gaan zetten.

Toernooien

Suzanne heeft ondertussen een aantal toernooien in Nederland en Duitsland gespeeld. In deze toernooien heeft ze kunnen ervaren hoe het niveau in binnen- en buitenland is. Tijdens de wedstrijden is ze steeds beter in staat om zichzelf positief te coachen wat een belangrijk pluspunt is.

In Apeldoorn (TV Sprenkelaar) heeft ze meegedaan met het kersttoernooi in categorie 4 en 3. In de 4 heeft ze 1 wedstrijd gewonnen en in de 2^e ronde van de nummer 1 geplaatst verloren. Wel goed gespeeld, maar haar tegenstandster had een foutloze dag. In de 3 heeft ze de 1^e ronde verloren waarin meer ingezet had. Voor Suzanne was dit haar debuut in deze categorie, maar ze heeft wel ondervonden dat ze dit niveau makkelijk aan kan. Met name door de 1^e ronde overwinning in categorie 4 is haar rating gestegen van 4,8 naar 4,4.

Ook Alwin heeft zijn toernooien gespeeld. Na uitgenodigd te zijn voor de masters in Bemmelen in categorie 5 heeft hij ook het kersttoernooi in molenhoek achter de rug. In Bemmelen heeft hij 2 wedstrijden gewonnen en in de halve finale nipt verloren in 3 sets van de nummer 2 geplaatst en tevens de uiteindelijke winnaar van het toernooi.

In Molenhoek (vlakbij Nijmegen) heeft hij meegedaan in categorie 4 en 3. In de 4 is hij 1^e geworden in de poule door 2 wedstrijden te winnen. 1 wedstrijd ging net verloren door 1 service-break. In de halve finale had hij een off-day. De oliebollen lagen iets te zwaar op de maag zullen we maar zeggen!

In de 3 maakte ook Alwin zijn debuut en heeft hij 2 wedstrijden gespeeld. 1 Tegenstander stond rating 3,0 en de ander was de nummer 1 geplaatst en zijn rating was 2,3. Beide gingen verloren, maar vooral tegen de 3,0 stond Alwin zeer verdienstelijk te spelen. De nummer 1 geplaatst was op dit moment een tandje te hoog. Wel heeft Alwin nu een goed beeld waar hij naar toe moet trainen het komende jaar. Door de wisselende resultaten is hij niet gestegen en ook niet gedaald. Alwin staat nog steeds op rating 4,4.

Website

Voor meer informatie verwijs ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrondinformatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsors

Regio Glas
Veta Financieel Advies
Van Asselt Schilderwerken
Klussenbedrijf Jan klarenbeek
Sporthuis Willems
Lomar Sportvilla
Polysport
ID Services management ondersteuning
Sermon golfplaten

