



Professionele
tennisbegeleiding

Roald de Gans

Nieuwsbrief januari 2012

Inleiding

Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,
Mensen zitten raar in elkaar. Afgunst, hebzucht, jaloezie, leedvermaak etc. Sommige mensen proberen bewust of onbewust de positieve energie uit een persoon te halen. Hier moet je als speler en trainer zijnde voor waken. Mensen die zich hieraan schuldig maken kun je proberen te veranderen of leren te negeren. Het eerste is nobel maar duurt lang of is misschien wel onmogelijk. Als speler zijnde heb je hier geen tijd voor. Negatieve factoren moet je niet om je heen willen hebben. Deze vertragen het ontwikkelingsproces. Je moet je focussen op je doel en daar niet van afwijken. Dit is makkelijker gezegd dan gedaan. Gelukkig bestaan er ook mensen die je kunnen helpen hoe om te gaan met al deze factoren.

Naast het werk van Pieter, Frank en mijzelf zou, n.a.v. bovenstaande, een mentale coach een zinvolle aanvulling zijn. Samen weet je meer! Het mentale aspect is immers cruciaal in ieders tenniscarrière en is steeds aanwezig tijdens trainingen en wedstrijden. Naast de kennis van de trainers op mentaal gebied, kan een mentale coach net de doorslag geven van nummer 100 of nummer 1 van de wereld! Een belangrijke bijkomstigheid van mentale coaching is dat je er altijd wat aan zult blijven houden. In je sport maar ook op school en in je werk! Het maakt je als individu een rijker mens en je bent voorbereid op eventuele moeilijke situaties. Het komende jaar zullen we gaan onderzoeken hoe we deze meerwaarde kunnen laten integreren in de trainingen.

Goede doelen

Zoals jullie weten steunt onze tennisacademie het goede doel **“stopkindermisbruik”**.
Regelmatig krijg ik berichten binnen dat er een hoop kinderen bevrijd zijn van kindermisbruik. Wanneer jullie de resultaten van Stop Kindermisbruik willen weten kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief op hun site. Voor meer info. zie www.stopkindermisbruik.nl

Naast stopkindermisbruik is **Unicef** ons andere project vanuit de tennisschool. Aangezien wij met name met kinderen werken willen wij zoveel mogelijk doelen steunen waarbij andere kinderen ook geholpen worden om hun leven zo normaal mogelijk op te kunnen bouwen. Unicef helpt hierbij. Wij vinden het onacceptabel dat kinderen sterven omdat ze gewoonweg geen eten hebben/krijgen. Voor ons is dit niet te bevatten. Vandaar Unicef!
Voor meer info. zie www.unicef.nl

Sponsors

Ten eerste wil ik de Hema in Doetinchem welkom heten in onze sponsorgroep. De Hema is vertegenwoordigd door Annette van Minkelen uit Dieren. Annette bedankt en wij hopen op een goede samenwerking voor de komende jaren.

Ook heeft W3 Company zich officieel aangesloten bij onze tennisschool. W3 Company verzorgt onze website. W3 Company is een internetbedrijf die gespecialiseerd is in maatwerk ontwikkeling van websites en internetmarketing tegen een aantrekkelijke prijs. Voor meer info. zie: www.w3company.nl

Op de sponsordag en in de vorige nieuwsbrief had ik jullie beloofd dat we de regio Doetinchem gaan proberen te bereiken. Ik heb contact gehad met zowel de "Gelderse Post" als het "Doetinchems Vizier". Zij stonden hier beiden voor open dus dat geeft goede hoop op bekendheid in een grotere regio.

Voortraject spelers

Vanaf januari 2012 is er een nieuwe groep gestart in het voortraject van de tennisschool. Isa Hoevers, Scott Donker, Bruce Zwartkruis en Alexandra van Weelden gaan de komende tijd extra trainingen volgen. Vrijdag 13 januari heeft de eerste training plaats gevonden en hier zitten zeker weer een paar nieuwe toppers bij! Naast een extra tennistraining volgen ze ook de looptrainingen bij Pieter. Hier trainen ze mee met de jongste tennisschool kinderen om alvast een beetje de kunsten af te kunnen kijken. Isa, Scott, Bruce en Alexandra, leuk dat jullie erbij zijn en we gaan er tegen aan!

Nieuws van de Spelers

De jongste kinderen van de tennisschool hebben net hun eerste toernooi achter de rug. Sommigen speelden in het open jeugd toernooi in Duiven, anderen in Zevenaar. Met hun nieuwe sweater van de tennisschool waren ze goed herkenbaar (zie foto). Elke zaterdag vanaf september hebben we oefenwedstrijdjes georganiseerd om ze te leren hoe je nu eigenlijk een wedstrijd speelt en hoe je je hierop voorbereid. Het doel was om mentale weerbaarheid te tonen. Iedere speler moest zonder tranen of teleurstelling van de baan komen. Ondanks dat sommige spelers in de oefenwedstrijdjes hier af en toe moeite mee hadden, zijn ze allemaal glansrijk geslaagd voor hun eerste toernooi. Goed gedaan kanjers! De eerste stap is gezet, nu kunnen we verder gaan bouwen.



Vanaf november 2011 mogen we ook weer een nieuwe speler verwelkomen. Zijn naam is Chris Wijnveldt en woont in Klarenbeek. Chris is 12 jaar en zeer gedreven. Chris trainde in Eerbeek en heeft buiten zijn ouders om contact gezocht met mij via hyves! Hierin schreef hij dat hij graag bij mij wilde trainen en bezig was om zijn ouders over te halen. In zijn mail stond tevens het 06-nummer van zijn moeder zodat er meteen spijkers met koppen geslagen konden worden. Ik werd uiteraard heel nieuwsgierig naar deze ondernemende jongeman en belde meteen zijn moeder om hem uit te nodigen voor het voorspeelmoment. Hierna werd ik nog enthousiaster en zijn ouders gelukkig ook. Chris welkom en als je zo gedreven blijft zoals in je mail dan ga je er zeker wel komen!

Hieronder volgen de belangrijkste resultaten van de competities en toernooien:

- Mats wint open jeugd toernooi in Beekbergen t/m 10 jaar.
- Sabine zowel in de herfst- als kerstvakantie 2^e t/m 17 jaar in open jeugd toernooi Bommel.
- Marleen wint in Beuningen in categorie 5 en wordt 3^e in 2 sterren toernooi Vught t/m 16 jaar. Op dit moment staat zij 73^e van Nederland t/m 16 jaar!
- Quinten wint in Meppel het open jeugd toernooi t/m 10 + het 1 ster toernooi t/m 12 jaar.
- Marloes wint de verliezersronde in het sterke 2 sterren toernooi in Gendringen t/m 14 jaar en verslaat hierbij een 3-tal sterke tegenstanders waardoor haar speelsterkte flink omhoog is gegaan.
- Lotte Lesscher staat ondanks een hardnekkige voetblessure nog 99^e van Nederland t/m 14 jaar!
- Onze kleine Mart (7 jaar) wint samen met zijn broer Bas de dubbel t/m 10 jaar in het open jeugd toernooi in Duiven!



Ranking spelers

Sabine is gestegen van 7,1 naar 6,5

Marloes is gestegen van 6,4 naar 5,9

Lotte is gedaald van 6,0 naar 6,3.

Ruben is gestegen van 7,8 naar 7,4

Marleen is gestegen van 5,1 naar 4,4

Quinten is gestegen van 7,2 naar 6,5

Mats is gedaald van 7,9 naar 8,0

Rens is gestegen van 9,4 naar 8,9

Jonathan is gestegen van 9,1 naar 8,9

Lenny begint op 9,2

Demian begint op 9,0

Roy begint op 9,1

Mart begint op 9,1

Bjorn begint op 9,0

Eva begint op 9,0

Chris Wijnveldt startte in november op niveau 7,3 en is gestegen naar 7,0

De rest van de spelers speelt nog geen officiële toernooien of competitie. Zodra zij hiermee gaan beginnen zal de speelsterkte bijgehouden gaan worden.

Website

Voor meer informatie verwijst ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsors

Professionele tennisbegeleiding Roald de Gans wordt mede mogelijk gemaakt door:

