



Professionele
tennisbegeleiding

Roald de Gans

Nieuwsbrief juni 2013

Inleiding

Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,
De voorjaarscompetitie is net af en alle toernooien staan alweer in de planning. Een leuke periode maar tevens een confronterende. De spelers worden vooral getest hoe hun mentale gesteldheid is. Hoe ga je om met tegenslagen zoals een slechte dag, goede tegenstanders, vals spelende tegenstanders, wind, zon, vermoeidheid etc.



Tijdens het tennisspelletje gaan er continue gedachtes door je heen waardoor je niet meer aan hetgene denkt waar je aan moet denken. Een gouden tip hierbij is “in het nu blijven”! D.w.z. ga op een “Big Point” bijvoorbeeld bezig met waar je de service of return gaat plaatsen i.p.v. al te denken wat je na de wedstrijd tegen iedereen gaat zeggen om je verlies te verklaren!

Verzin geen excuses en laat anderen dit ook niet voor je doen. Zodra je beslist om een wedstrijd te gaan spelen, dan zijn er geen smoesjes meer. Anders moet je simpelweg niet de baan op stappen. Met deze instelling kom je niet alleen het verst maar het schakelt bepaalde negatieve gedachtes uit. Zodra je van deze gedachtes kan winnen dan ervaar je pas wat echt winnen is!

Goede doelen

Zoals jullie weten steunt onze tennisacademie het goede doel “**stopkindermisbruik**”. Regelmatig krijg ik berichten binnen dat er een hoop kinderen bevrijd zijn van kindermisbruik. O.a. de Rescue Foundation en “Free a Child” waar stopkindermisbruik nauw mee samenwerkt zorgt ervoor dat kinderen hieraan kunnen ontsnappen. Onlangs nog zijn er 90 meisjes bevrijd uit de Kapal bar in Mumbai. Minstens 32 van hen zijn minderjarig. In de bar moesten de meisjes met klanten dansen en werden ze gedwongen tot prostitutie. Bij de inval werd ook 226.000 Euro aangetroffen. De eigenaar is opgepakt en de mogelijke betrokkenheid van de lokale politie eenheid wordt momenteel onderzocht.

Wanneer jullie de resultaten van Stop Kindermisbruik willen weten kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief op hun site. Voor meer info. zie www.stopkindermisbruik.nl

Het tweede goede doel is **Unicef**. Aangezien wij met name met kinderen werken willen wij zoveel mogelijk doelen steunen waarbij andere kinderen ook geholpen worden om hun leven zo normaal mogelijk op te kunnen bouwen.

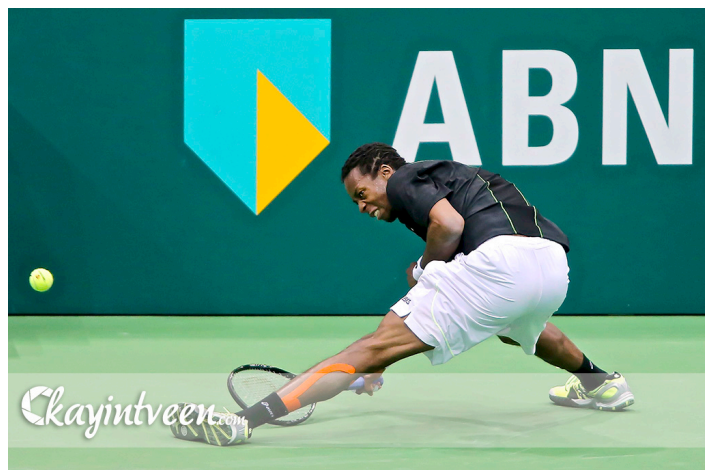
Unicef helpt hierbij. Wij vinden het onacceptabel dat kinderen sterven omdat ze gewoonweg geen eten hebben/krijgen. Voor ons is dit niet te bevatten. Vandaar Unicef! Voor meer info. zie www.unicef.nl

Het derde goede doel is “**Warchild**”. Warchild zorgt ervoor dat zoveel mogelijk kinderen in conflictgebieden geholpen worden hun oorlogservaringen te verwerken door o.a. bescherming, psychosociale hulp en onderwijs aan te bieden en ervoor te zorgen dat ze in een veilige omgeving samen kunnen bouwen aan een vreedzame toekomst. Want kinderen horen niet thuis in een oorlog. Nooit! Daarom Warchild!

Voor meer info. zie www.warchild.nl

Sponsors

Beste sponsors. In februari hebben een aantal van jullie gebruik gemaakt van de kaarten voor het ABN-AMRO toernooi. Ik kan jullie melden dat het zeer gezellig was met zijn allen en ondanks dat ik hier al talloze keren geweest ben, ik samen met jullie het mooiste punt ooit mochten aanschouwen van de fransman Monfils! Een bal tussen je benen door slaan met de rug naar het net gebeurd wel vaker. Maar niet zoals hij dit deed. Normaliter moet je dan dicht bij de bal staan maar Monfils kreeg het voor elkaar terwijl hij minimaal 1 meter van de bal verwijderd was! De argentin Del Potro kreeg hem zo hard van de fransman terug dat hij de volley miste. Het AHOY ontplofte!



Sponsor uitgelicht!

Deze keer doen we dat met het “Gelders Opleidingsinstituut”.

Het Gelders Opleidingsinstituut

Het Gelders Opleidingsinstituut verzorgt sinds haar oprichting in 1979 opleidingen op het gebied van uiterlijke verzorging en richt zich vooral op het volwassen onderwijs.

De professionele opleidingen zijn gericht op de zelfstandige beroepsuitoefening en/of de praktijkuitbreiding waarbij de cursist centraal staat. Het opleidingsinstituut geeft les in kleine groepen, waarborgt een gedegen begeleiding en bezit een team van deskundige docenten, met de nodige vakkennis en uitgebreide praktijkervaring.



Het Gelders Opleidingsinstituut verzorgt een tweetal wettelijk erkende opleidingen namelijk de opleidingen Schoonheidsspecialist en Voetverzorging. Deze wettelijke erkenning verleent het opleidingsinstituut een duidelijk kwaliteitsstempel en motiveert hiermee haar cursisten het MBO diploma te behalen. Voor degene die in het bezit zijn van een diploma Schoonheidsspecialist en/of Pedicure verzorgt het Gelders Opleidingsinstituut een groot aantal specialisaties en vervolgoopleidingen waarmee de vakbekwaamheid naar een hoger niveau wordt gebracht. Voorbeelden hiervan zijn de opleiding Allround Schoonheidsspecialist en Medisch Pedicure. Ook kan op het Gelders Opleidingsinstituut een aantal andere beroepsopleidingen op het gebied van uiterlijke verzorging worden gevolgd, namelijk de opleidingen Nagelstyling, Visagie, Wellness Massage en Sportmassage.

Het Gelders Opleidingsinstituut biedt een compleet pakket praktijkgerichte opleidingen en staat niet voor niets al meer dan 30 jaar garant voor kwaliteit, persoonlijke aandacht en haar unieke sfeer.

Het Gelders Opleidingsinstituut, de specialist op het gebied van uiterlijke verzorging!

(foto: Monique Bosch > directeur/eigenaar)



Helaas zijn er de afgelopen periode ook 2 sponsors gestopt met de samenwerking. Hierbij wil ik Klussenbedrijf Jan Klarenbeek en Annette van Minkelen van de Hema Doetinchem hartelijk danken voor hun steun de afgelopen tijd. Mede dankzij jullie hebben we een succes van onze tennisschool kunnen maken. Bedankt hiervoor namens ons allen. We wensen jullie veel succes in jullie onderneming.

Voortraject spelers

Justus Haaijema uit het voortraject maakt goede vorderingen. Met zijn 6-jarige leeftijd is hij al bezig om op ¾ veld te trainen. Ook is hij bij zijn clubtraining een groepje hoger gezet vanwege zijn vorderingen.

Hij is gek op wedstrijdje's en wil altijd winnen. Soms vergeet hij echter wel eens mijn punten te tellen waardoor ik dan ook vaak verlies van hem. Ga zo door Justus!

Stephan van der Veen is gestopt. Voor zijn ouders viel het logistiek in combinatie met de trainingen van zijn broers Ruben en Victor niet meer te plannen. We wensen hem veel plezier met zijn verdere tennis.

Nieuws van de Spelers/trainers.

Elk jaar komen er weer spelers bij en vallen er ook weer spelers af bij de tennisschool om verschillende redenen. In onderling overleg zijn de volgende spelers niet door gegaan: Eva, Demian, Ruben, Victor, Nick en Lotte.

Allen succes en veel plezier gewenst in het tennisspelletje.

Hieronder volgen de belangrijkste resultaten van de competities en toernooien:

- Quinten wint het 1 ster toernooi t/m 12 jaar in Baarn. Tevens behaalt hij voor het Eerst de kwart finale van het 3 sterren toernooi in Heemskerk. Hierdoor staat hij nu op een mooie 49^e plaats van Nederland t/m 12 jaar!
In de Gelderse Kampioenschappen behaalt hij de kwart finale waarin hij met 7-6 7-5 verliest van de uiteindelijke winnaar. De enige echte **Jacco Eltingh** had de wedstrijd gezien en mailde mij dat hij onder de indruk was van Quinten zijn spel. In de mail complimenteerde hij ons over de manier van trainen met elkaar. Op naar de top 20 Quinten!
- Laura is met haar team kampioen geworden in de voorjaarscompetitie!
Gefeliciteerd Laura!
- Marleen wint het 2 sterren toernooi t/m 16 jaar in Den Haag door de nummer 1 en 2 geplaatst uit te schakelen. Hierdoor klimt ze naar de 78^e plaats van Nederland t/m 16 jaar! Mooie overwinning Marleen!
- Daan en Jonathan zijn kampioen in de jongens competitie t/m 12 jaar. Goed gedaan jongens!

- Isa (foto: 6^e van links) wordt 2^e t/m 9 jaar in de masters van de wintertour en is kampioen geworden in de mix competitie t/m 10 jaar. Klasse meid!
- Alexandra (foto: 5^e van links) wint de wintertour in Dieren t/m 9 jaar + de masters van de wintertour!
Ook pakte ze de 2^e plaats t/m 9 jaar in de wintertour van ALTB Arnhem. Samen met Isa is zij kampioen geworden in de mix competitie t/m 10 jaar. Mooie Reeks Alexandra!
- Rens (foto: 2^e van links) is kampioen geworden in de jongens competitie t/m 10 jaar. Goed geknukt Rens!
- Lenny (foto: 1^e van links) wint het wintertour toernooi op ALTB in de enkel t/m 9 jaar en de dubbel t/m 11 jaar. Tevens wordt hij 2^e t/m 9 jaar in de wintertour in Dieren en in de masters van de wintertour. Ook Lenny is samen met Rens kampioen geworden in de jongens competitie t/m 10 jaar. Goed gedaan Lenny!



Ranking spelers

Marleen is blijven staan op 4,3 > 78^e van Nederland t/m 16 jaar!

Quinten is gestegen van 6,3 naar 6,0 > 49^e van Nederland t/m 12 jaar!

Rens is gestegen van 8,8 naar 8,6

Jonathan is gestegen van 8,1 naar 8,0

Lenny is gestegen van 9,3 naar 8,4

Daan is gestegen van 8,5 naar 8,2

Laura is gestegen van 6,3 naar 5,4

Alexandra is gestegen van 8,6 naar 8,5

Isa begint is gestegen van 9,0 naar 8,3

De rest van de spelers speelt nog geen officiële toernooien of competitie. Zodra zij hiermee gaan beginnen zal de speelsterkte bijgehouden gaan worden.

Website

Voor meer informatie verwijst ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsors

Professionele tennisbegeleiding Roald de Gans wordt mede mogelijk gemaakt door:

