



**Professionele
tennisbegeleiding**

Roald de Gans

Nieuwsbrief mei 2009

Inleiding

Beste sponsors en leden van TV Dieren,

De voorjaarscompetitie is aangevangen en dus is het tennisseizoen begonnen! Alle positieve en negatieve emoties zijn weer 7 weken te zien op elk tennispark in Nederland, zo ook in Dieren.

Sinds maart 2009 hebben we er een speler bij! Haar naam is Marleen Jansen ('97) en komt uit Ellecom. Marleen is een bijtertje en een trainingsdier. Zij is in de competitie actief in Dieren en speelt in een meisjesteam t/m 17 jaar op zondag.

Marleen zit nog net op de lagere school en is gek op tennis. Na haar en haar ouders een voorstel gedaan te hebben heeft Marleen aangegeven om volledig voor tennis te willen gaan naast haar school activiteiten. Dit laat ze dan ook duidelijk zien tijdens de trainingen en de wedstrijden.

Ik las laatst een stuk over het verschil van mentaliteit in Amerika en Nederland. Wanneer je in Amerika de stap maakt om naast je school helemaal voor de profsport te gaan is het helemaal "awesome". Bij ons krijg je vaak negatieve reacties van buitenaf zoals: "denk je echt dat je dit kunt, je redt het toch niet enz." Mensen die dit zeggen snappen er blijkbaar helemaal niets van. Deze kinderen willen graag zo veel mogelijk tennissen en alles uit hun sport halen, waar dat ook mag eindigen! De kunst van een goede tennisacademie is dan zoveel mogelijk drempels weghalen voor ouders en spelers zodat het betaalbaar blijft, het gezin niet opslokt en kinderen niets van hun jeugd hoeven te missen!

Het leuke van onze spelers is dat ze ondanks hun kwetsbare leeftijd sterk genoeg in hun schoenen staan om zich niets aan te trekken van deze mensen. Met name ook de steun van onze sponsors helpt hen om positief te blijven en keihard door te trainen.

Sponsors

Gelukkig zijn er ook een hoop sportmensen die het wel snappen. Dit blijkt wel uit de positieve reacties die we hebben ontvangen naar aanleiding van alle krantenartikelen. De spelers en ik worden regelmatig aangesproken met nieuwsgierige vragen hoe dit nou eigenlijk in elkaar zit. Ik heb een hoop positieve reacties ontvangen over ons initiatief en mensen zijn enthousiast over de site. Als jullie nog eventuele aanvullingen en/of wensen hebben dan hoor ik dit graag.

Overigens heeft Ineke Davidse van secretariaatsbureau ID-Services aangegeven om samen met iemand shirtsponsor te willen zijn van de nieuwe speelster Marleen Jansen. Wanneer iemand de andere helft wil sponsoren hoor ik dit graag. Informatie over de kosten e.d. kunnen jullie bij mij (Roald) opvragen.

De laatste persberichten waren in de maand april twee maal in de regiobode. Eén artikel was een initiatief van de regiobode zelf en stond op de Young pagina. De spelers werden persoonlijk geïnterviewd over hun ervaringen tot nu toe van dit traject.

Nieuws van de Spelers

Suzanne

Suzanne haar liesblessure was gelukkig van korte duur. Na een weekje of twee wat rustiger getraind te hebben kon ze weer voluit.

Tijdens wedstrijden heeft Suzanne op het moment een kleine terugval op het mentale vlak. Wat tijdens de winter toernooien eigenlijk heel goed ging, komt er nu even niet uit. De druk wordt haar soms iets te groot waardoor ze niet altijd weet hoe ze een positieve houding op de baan moet tonen. De komende tijd proberen we dan ook zoveel mogelijk druk weg te halen door niet zo zeer met winnen en verliezen bezig te zijn, maar met vooral vrijuit durven spelen in officiële wedstrijden.

Technisch gaan we in de rally's van achteruit veel op het raakpunt en de uitzwaai letten waardoor de bal sowieso wat sneller daalt. Conditioneel gaan we naast de trainingen bij Sportvilla Lomar wat meer loopscholing op de baan doen waardoor met name de eerste passen wat meer gecoördineerd worden.

Tactisch is de komende periode van zeer groot belang voor Suzanne. Ze moet tijdens wedstrijden zich gaan houden aan vaste patronen zodat ze vrijuit kan gaan spelen zonder al te veel onnodige fouten te maken. Dit betekent makkelijke keuzes maken, maar wel met druk blijven spelen!

Alwin

Waar Alwin in de winter periode mentaal even moeite had, is het kwartje bij hem duidelijk gevallen. Zelfverzekerder dan ooit staat hij op de baan. Hij heeft ook het gevoel dat alles wat hij raakt in gaat. Dit straalt hij dan ook zeker uit!

Technisch gaan we de komende tijd steeds gevarieerder serveren om meer gratis punten te scoren. Naast de plaatsing moet vooral de knie-actie dieper waardoor er wat meer opwaartse snelheid geproduceerd kan worden. Ook kan er dan het service-volley spel meer getraind worden. Tegen een bepaald type tegenstander zijn hier een hoop punten mee te pakken. Hiermee wordt er dan dus ook steeds meer precisie van de volleys getraind.

Conditioneel traint Alwin gewoon door bij Lomar en tactisch kunnen we steeds meer in de details gaan treden. D.w.z. hoe speel je tegen verschillende tegenstanders. Hij moet zo snel mogelijk de zwakke punten herkennen, zodat hij weet hoe hij op big points moet gaan spelen. Dit houdt uiteraard wel in "hoe meer technieken je beheerst, hoe meer tactieken je kunt gaan spelen".

Marleen

Zoals gezegd is Marleen sinds half maart onze 3^e speelster. Marleen stond half maart op ranking 7,8.

Technisch is er vooral veel progressie te boeken in haar service en backhand. Conditioneel traint ze net als de andere spelers bij Lomar en op de baan krijgt ze loopscholing en coördinatie oefeningen.

Tactisch heeft ze al veel inzicht voor haar leeftijd wat een voordeel is tijdens wedstrijden en mentaal staat ze sterk in haar schoenen.

Toernooien/competitie

Suzanne heeft in de meivakantie de rayon jeugd kampioenschappen gespeeld. Hier won ze 3 poule wedstrijden en de halve finale. In de finale kreeg ze vlak voor de wedstrijd last van haar buik en kon ze niet brengen wat ze normaliter kan. Wel heeft ze het geprobeerd maar werd uiteindelijk 2^e. In de competitie heeft ze nu 2 singles verloren en 1 gewonnen. Haar ranking is dan ook iets gezakt van 4,4 naar 4,7.

Alwin heeft in maart 2 toernooien gespeeld in categorie 4. Zowel in Presikhaaf als in Huissen heeft hij de hoofdprijs in de wacht gesleept. Door onder andere de nummer 4 van Nederland t/m 14 jaar en de tennistrainer van Huissen te verslaan haalde hij zijn eerste 4 toernooi binnen.

Ook in de competitie is hij nog ongeslagen in zijn singles. Hij is dan ook gestegen in ranking van 4,4 naar 3,9.

Marleen heeft eind maart in Westervoort een open toernooi t/m 12 jaar gespeeld. Ook zij heeft dit toernooi op haar naam gezet. Na 3 poule wedstrijden gewonnen te hebben won ze de finale dik met 6-0 en 6-1.

In de competitie gaat het ook goed. Haar team staat bovenaan en Marleen is nog ongeslagen. Haar ranking is gestegen van 7,8 naar 7,0.

Website

Voor meer informatie verwijs ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrondinformatie rondom de spelers en sponsors.

Sponsors

Regio Glas
Veta Financieel Advies
Van Asselt Schilderwerken
Klussenbedrijf Jan klarenbeek
Sporthuis Willems
Lomar Sportvilla
Polysport
ID Services management ondersteuning
Sermon golfplaten

