



Professionele  
tennisbegeleiding

Roald de Gans

## Nieuwsbrief november 2013

### Inleiding

Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,

De zomer toernooien zijn gespeeld en naast alle wedstrijdspelers van Nederland zijn ook hun ouders getest!

Ouders staan er vaak heel verschillend in. De één gaat voor de resultaten, de ander voor het plezier, en anderen weer voor beiden. Sommigen laten de sport meer aan het kind zelf over en bemoeien zich er weinig mee.

Soms slaat het echter om. Men verandert tijdens het proces omdat ze hun kind per dag zien groeien in niveau en beleving.

Het enthousiasme slaat over naar de ouders wat heel leuk kan zijn. Het gevaar schuilt er echter in dat (vaak onbewust) het belang van het kind op de tweede plaats gaat komen.

Een opmerking die ik vaak van ouders in de toernooien hoor is;

“Ik gun het hem/haar zo dat hij deze wedstrijd wint”! Hoezo? Is het de ander niet gegund?

Gaat hij anders stoppen met tennis? Met deze opmerking zegt men eigenlijk dat de voldoening komt als hij (en jij?) wint. Is dit dan de juiste drijfveer? Of streven we het belangrijkste onderdeel van het spelletje dan voorbij? Natuurlijk train je ergens naar toe en heb je wedstrijden die je graag wilt winnen maar als je hieraan denkt win je dan juist? Of verlies je uiteindelijk toch altijd, zelfs als je wint.....

De taak van de trainers is hierin de juiste balans te vinden zodat het kind altijd op de eerste plek komt en ouders kunnen genieten van en met hun kind! Is dit misschien dan winnen.....?



## Voortraject spelers

Justus Haaijema heeft zijn eerste officiële toernooi erop zitten. Met zijn nieuwe sweater van Tennisbegeleiding vertegenwoordigde hij ons in categorie rood (6 t/m 9 jr.) tijdens het open Bubbels toernooi in Eerbeek.



Hier speelde hij zes wedstrijdjes. Naast dat hij genoten heeft van alle aandacht en wedstrijdjes heeft hij ook nog eens vijf van de zes wedstrijden winnend afgesloten! Goed gedaan Justus!

Na de wedstrijden heeft hij op het park samen met zijn familie nog uitgebreid lasagne gegeten en Justus zijn dag kon niet meer stuk.

En nu .....lekker slapen



## Nieuws van de Spelers/trainers.

### Nieuwe spelers:

- Sabine Huhnholz (15 jr.) uit Dieren
- Marloes Huhnholz (15 jr.) uit Dieren
- Mart de Lijster (9 jr.) uit Dieren
- Bruce Zwartkruis (9 jr.) uit Dieren
- Ceyda Yilmaz (10 jr.) uit Eerbeek
- Cagla Yilmaz (11 jr.) uit Eerbeek
- Lois Hogendorp (13 jr.) uit Dieren
- Inge van Weelden (10 jr.) uit Dieren
- Jesse Ketelaars (17 jr.) uit Zutphen

De eerste 4 spelers hebben reeds eerder bij ons getraind en zijn eigenlijk nooit weg geweest daar zij aanvullend altijd meetrainden met de tennisschool jeugd. Ze hebben er dit jaar echter weer voor gekozen om er helemaal voor te gaan.

**Welkom allemaal!**

### Gestopte spelers:

- Quinten Kleiboer (blijft wel door trainen bij Tennis4 waar Tennisbegeleiding een samenwerking mee heeft)
- Jonathan Enthoven
- Daan Bouhof

Wij wensen jullie heel veel plezier en succes!

### **Hieronder volgen de belangrijkste resultaten van de competities en toernooien:**

- Rens, Mart en Lenny zijn 2<sup>e</sup> geworden in de Gelderse kampioenschappen t/m 10 Jaar. Ze speelden 3-3 maar verloren net op 1 set verschil. Desondanks een mooie prestatie jongens!
- Rens en Mart worden 1<sup>e</sup> in JD 10 tijdens open jeugd toernooi Dieren. Mart wordt hier tevens 1<sup>e</sup> in de JE 10 en 2<sup>e</sup> in het open jeugd toernooi van Bemmelt/m 10 jaar.
- Mart en Lenny worden 1<sup>e</sup> in de JD 12 tijdens de clubkampioenschappen in Dieren. Mart wordt hier ook 1<sup>e</sup> in de JE 10!
- Lenny wordt 2<sup>e</sup> in JE 10 tijdens open jeugd toernooi Dieren, 2<sup>e</sup> t/m 10 tijdens Daisy open en 2<sup>e</sup> t/m 10 in de clubkampioenschappen in Dieren.
- Isa is 1<sup>e</sup> t/m 10 geworden in het open jeugd toernooi in Dieren + 1<sup>e</sup> t/m 10 in de clubkampioenschappen van Dieren! Onlangs plakte ze hier nog een gouden plak aan vast tijdens het open jeugd toernooi in Bemmelt/m 10 jaar.
- Alexandra werd 2<sup>e</sup> t/m 10 in het open jeugd toernooi van Dieren.
- Lois is 1<sup>e</sup> t/m 14 en Marloes 2<sup>e</sup> t/m 17 geworden in de clubkampioenschappen van Dieren! Onlangs heeft Lois ook de 1<sup>e</sup> prijs gepakt in het open jeugd toernooi in Beekhuizen t/m 14 jaar.
- Sabine is 1<sup>e</sup> t/m 17 geworden tijdens dezelfde clubkampioenschappen. Hierdoor mocht zij door naar de open categorie van de volwassenen en werd hier 2<sup>e</sup>! Gefeliciteerd Sabine!
- Laura is 1<sup>e</sup> in de DE6 geworden in het open toernooi in Zevenaar!
- Marleen is 1<sup>e</sup> geworden in de DE4 + GD4 in het Daan open toernooi op Beekhuizen!

### **Ranking spelers**

Marleen is gestegen van 4,3 naar 3,9 > 79<sup>e</sup> van Nederland t/m 16 jaar!

Rens is gestegen van 8,6 naar 8,4

Lenny is gestegen van 8,4 naar 8,3

Laura is gedaald van 5,4 naar 6,2

Alexandra is blijven staan op 8,5

Isa is gestegen van 8,3 naar 7,9

Mart begint op 8,1

Cagla begint op 8,4

Ceyda begint op 9,3

Bruce begint op 8,3

Inge begint op 9,0

Lois begint op 7,7

Sabine begint op 6,0

Marloes begint op 5,3

Jesse begint op 6,1

De rest van de spelers speelt nog geen officiële toernooien of competitie. Zodra zij hiermee gaan beginnen zal de speelsterkte bijgehouden gaan worden.

Bij deze wil ik u onze tweede loop/coördinatie trainer voorstellen:



### **Henri Karman.**

Henri heeft in 2007 zijn diploma behaald aan het Cios in Arnhem. Hierna is hij vanaf 2009 tot op heden werkzaam als fysieke trainer bij de beroepsbrandweer in Apeldoorn. Ook is hij ca. 1,5 jaar conditie trainer geweest van Profvoetbalclub De Graafschap. Hier heeft hij de selectie van de Doetinchemse Profvoetbalclub getraind.

Bij Tennisbegeleiding zal hij, samen met Pieter Slagter, het ontwikkelingsproces van de spelers, v.w.b. de fysieke en coördinatieve bewegingsvormen binnen het tennis, proberen te optimaliseren.

Frank Wetters (Smash Massage) neemt de verzorging van de spelers en de fitness trainingen voor zijn rekening.

Hiernaast hebben we vanaf dit seizoen ook een eigen fysiotherapeut ter beschikking in onze tennisschool. Rick Elderman van “Elderman Fysiotherapie” zal beschikbaar zijn voor al onze spelers zodra dit nodig is. Aangezien Rick ook bereid is onze tennisschool te sponsoren verwijs ik u verder naar het kopje sponsoren. Hier staat beschreven wat Rick doet en waar hij te vinden is.

Welkom Henri en Rick! Jullie zijn een mooie toegevoegde waarde aan ons team!

## **Sponsoren**

### **Nieuwe sponsoren:**

- Yorbody Fysiotherapie Rick Elderman
- Industrieel Dienstverlener Marcel Franck.

**Yorbody Fysiotherapie** is een nieuwe praktijk voor fysiotherapie in Dieren die zich wil verbinden met sport op elk niveau. Vanaf 1 November gaan Yorbody Fysiotherapie en Professionele Tennisbegeleiding samenwerken. Hiermee willen wij voor uw kind de voorwaarden scheppen om blessurevrij en fysiek verantwoordelijk tot een optimale sportprestatie te komen. Omdat wij gevestigd zijn binnen Lomar Sportvilla kunnen wij direct op actieve wijze met de klacht van uw kind aan de slag.



Indien u zelf klachten ervaart die een optimale sportprestatie in de weg staan dan nodigen wij u van harte uit om eens langs te komen, hiervoor dient u wel even een afspraak te maken.

Tot ziens in onze praktijk!

Yorbody Fysiotherapie  
Zutphensestraatweg 17  
T: 06-14395238  
E: [Relderman@yorbody.com](mailto:Relderman@yorbody.com)

**Marcel Franck** is een industrieel dienstverlener die ervaring heeft over de hele wereld. Zijn laatste werkzaamheden waren o.a. in Rusland en Nigeria. Maar ook in Nederland is hij inzetbaar voor werkzaamheden die bestaan uit het verlenen van technische diensten. Dit houdt in:

Nieuwbouw, installatie, revisie en onderhoud van machines en productie lijnen. Tevens heeft Marcel een klussenbedrijf voor de particuliere sector. Hierin is hij gespecialiseerd in badkamers en keukens, reparatie en restauratie van hekwerken en diverse laswerkzaamheden.

Voor meer informatie:

Tel. : 0653819338  
Email: [franck15@zonnet.nl](mailto:franck15@zonnet.nl)

### Sponsor uitgelicht!

Deze keer doen we dat met “Autobedrijf Harrie van der Weide”.

Harrie van der Weide is gevestigd in Hall aan de Hallseweg 67. Hier heeft hij al jarenlang zijn autobedrijf wat hij ca. 3 jaar geleden helemaal gerenoveerd en uitgebreid heeft.

Waar kunt u bij Harrie voor terecht:

- In- en verkoop occasions
- Nieuwe auto's
- Apk en onderhoud
- Reparaties



Harrie is gespecialiseerd in Franse auto's, echter je kunt met elk willekeurig merk auto terecht. Er zijn altijd 3 vaste werknemers aanwezig om uw auto de beste zorg te geven.

Voor meer informatie kunt u Harrie bereiken op:

- 0313651433
- 0622456714
- [info@harrievanderweide.nl](mailto:info@harrievanderweide.nl)

## Sponsordag

Beste sponsoren, na een geslaagde feestdag in juni hieronder een aantal foto's om de dag even terug te bekijken. Bedankt voor jullie komst!



### **Gestopte sponsors:**

- Gelders Opleidingsinstituut
- Polysport
- Meijer Tools
- Veta Financieel Advies

Bij deze wil ik jullie hartelijk danken voor alle steun de afgelopen tijd. Mede dankzij jullie hebben we een succes van onze tennisschool kunnen maken. Bedankt hiervoor namens ons allen. We wensen jullie veel succes in jullie onderneming.

### **Goede doelen**

Zoals jullie weten steunt onze tennisacademie het goede doel “**stopkindermisbruik**”. Sinds kort is de naam van deze organisatie veranderd in “**Free A Girl**!”. Vanaf heden zullen wij deze naam dan ook gaan gebruiken in onze nieuwsbrieven.

Regelmatig krijg ik berichten binnen dat er een hoop kinderen bevrijd zijn van kindermisbruik. O.a. de Rescue Foundation en “Free a Child” waar Free A Girl nauw mee samenwerkt zorgt ervoor dat kinderen hieraan kunnen ontsnappen.

Wanneer jullie de resultaten van Free A Girl willen weten kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief op hun site. Voor meer info. zie [www.freeagirl.nl](http://www.freeagirl.nl)

Het tweede goede doel is **Unicef**. Aangezien wij met name met kinderen werken willen wij zoveel mogelijk doelen steunen waarbij andere kinderen ook geholpen worden om hun leven zo normaal mogelijk op te kunnen bouwen.

Unicef helpt hierbij. Wij vinden het onacceptabel dat kinderen sterven omdat ze gewoonweg geen eten hebben/krijgen. Voor ons is dit niet te bevatten. Vandaar Unicef! Voor meer info. zie [www.unicef.nl](http://www.unicef.nl)

Het derde goede doel is “**Warchild**”. Warchild zorgt ervoor dat zoveel mogelijk kinderen in conflictgebieden geholpen worden hun oorlogservaringen te verwerken door o.a. bescherming, psychosociale hulp en onderwijs aan te bieden en ervoor te zorgen dat ze in een veilige omgeving samen kunnen bouwen aan een vreedzame toekomst. Want kinderen horen niet thuis in een oorlog. Nooit! Daarom Warchild!

Voor meer info. zie [www.warchild.nl](http://www.warchild.nl)

### **Website**

Voor meer informatie verwijs ik u naar de website: [www.tennisbegeleiding.nl](http://www.tennisbegeleiding.nl). Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

## Sponsors

Professionele tennisbegeleiding Roald de Gans wordt mede mogelijk gemaakt door:

