



Professionele
tennisbegeleiding

Roald de Gans

Nieuwsbrief september 2015

Inleiding

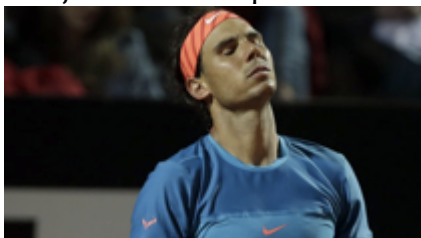
Beste sponsors en andere tennisliefhebbers,

Je staat op matchpoint en krijgt een makkelijke bal. Wat doe je? Ga je ervoor of zet je in op veilig spelen? Eén ding is zeker. De vaart (kwaliteit) die je meegeeft aan de bal moet niet afhankelijk van de stand zijn maar van de aankomende bal!

Zodra je een bal minder vaart gaat meegeven dan je normaliter zou doen betekent dit in principe dat je op dat moment twijfelt aan je eigen vaardigheid. Waarom zou je dit doen? Op een minder belangrijk punt doe je dit toch ook niet? En dan gaat het toch ook vaker goed dan fout?

Wat je jezelf moet afvragen is hoe je ergens op terug wil kijken. Stel je voor; je speelt voorzichtig en je wint het punt. Dan zal je er niet heel veel last van hebben. Je zal er een goed gevoel aan overhouden omdat je de wedstrijd wint maar de manier waarop is wellicht niet genoeg als je tegen een andere tegenstander speelt.

Stel je verliest het punt omdat de tegenstander te veel tijd krijgt. Had ik maar.....



Stel je voor je speelt aanvallend en je wint het punt? Je wint met overtuiging! Dit doet iets met je zelfvertrouwen en zo'n bal slaan op matchpoint wordt normaal.....?



Stel je verliest het punt? Kun je jezelf dan iets verwijten? Je ging ervoor maar de bal was net uit.

Dit betekent echter niet dat je niet anders kunt gaan spelen op een big point. De overtuiging die je in de bal legt moet alleen altijd kwaliteit behouden!

Voortraject spelers

Suzan Gerritsen (8 jr.) en Inti de Gans (9 jr.) zijn de nieuwe aanwinsten van het voortraject tennisschool. Vanaf september gaan zij volledig meedraaien met alle activiteiten binnen de tennisschool. Suzan en Inti doen het super goed en zijn helemaal gek van tennis! Bij de Windmill Cup in Velp hebben ze samen met zes andere tennisschool kids hun eerste clinic met Jacco Eltingh er al op zitten. Ga zo door Suzan en Inti!



Suzan Gerritsen links op de foto. Inti de Gans rechts.

Voor Justus Haaijema hebben we een groen paspoort aangevraagd en deze is geaccepteerd. Hij zal dus vanaf heden groene toernooien en competitie gaan spelen. Ook heeft hij zijn eerste jeugdanglijst toernooien (JRT) t/m 12 jaar erop zitten. Als 8-jarige is hij hier vaak één van de jongsten. Mentaal is dit een hele klus maar hij heeft zich er goed doorheen geslagen. Goed gedaan Justus!

Nieuws van de Spelers/trainers.

Nieuwe spelers:

- Suzan Gerritsen (8 jr.) uit Dieren
- Inti de Gans (9 jr.) uit Eerbeek
- Freek Hoogink (16 jr.) uit Dieren

Suzan en Inti hebben afgelopen seizoen al proefgedraaid bij de tennisschool en Freek heeft altijd bij de club getraind en heeft nu de stap genomen om zichzelf verder te gaan ontwikkelen bij Tennisbegeleiding. Welkom allemaal. We gaan er een leuke tijd van maken!

Gestopte spelers:

- Rens leegte
- Lois Hogendorp (speelt door bij de club, stopt even met trainen)
- Laura Verkerk (traint door bij de club)
- Marleen Jansen (blijft wel de fitness training volgen bij Tennisbegeleiding)

We wensen jullie heel veel plezier en succes verder!

Hieronder volgen de belangrijkste resultaten van de competities en toernooien:

- Marleen Jansen staat 127^e van Ned. bij de dames!
- Alexandra van Weelden staat 111^e van Ned. t/m 12 jr.!
- Rowan, Lois, Isa, Alexandra, Inge en Bruce zijn kampioen geworden met hun team! Gefeliciteerd allemaal!



- Justus wordt 2^e bij Topshelf open!

Looptraining

Rene Hoevers heeft aangegeven niet meer wekelijks beschikbaar te kunnen zijn voor de tennisschool i.v.m. andere werkzaamheden. Aangezien wij voor continuïteit willen zorgen hebben we in onderling overleg besloten dat Rene beschikbaar blijft als invaller voor de tennisschool maar dat ik zelf (Roald de Gans) de nieuwe vaste looptrainer wordt. Op het CIOS Arnhem heb ik in 2002 conditietrainer A afgesloten en mijn diploma behaald naast het tennislerarenschap. Nu zal ik deze opgedane kennis uitgebreider gaan toepassen op de baan om ervoor te zorgen dat de spelers optimaal gaan bewegen met de juiste coördinatieve vaardigheden.

Rene, bedankt namens staf en spelers voor je inzet het afgelopen jaar. We hebben genoten van je!

Sponsordag

Op zondag 28 juni 2015 vierden wij het zevenjarig bestaan van Tennisbegeleiding bij Polysport in Dieren. Voor het eerst gingen de spelers het opnemen tegen de sponsors en ouders! Hiernaast kon men zich vermaken tegen het ballenkanon, les krijgen van één van de spelers en genieten van een drankje en een uitgebreid warm buffet.

De wedstrijden werden zoveel mogelijk op niveau ingedeeld en er werd in dubbels gestreden om de Sponsordag Cup!



Al snel kwamen de volwassenen er achter dat inhouden geen optie was en er volgden naast strijdvolle rally's ook spectaculaire zweefduiken van de sponsors die we sinds Boris (boem boem) Becker niet meer gezien hebben. Bedankt hiervoor Marcel ;). We hebben van je genoten. Zijn de wonden weer dicht overigens?

De naam van het winnende team staat op de cup en kan bekeken worden in de kantine van Polysport. Dit keer wonnen de spelers met 30 – 5 maar over twee jaar kunnen de sponsors en ouders hun revanche pakken. Trainen dus mensen ☺.





Sponsor uitgelicht!

Deze keer doen we dit met “**Ontwerpstudio Merlijn**”.

Jetta Merlijn is een zelfstandig interieurontwerpster. Haar opgebouwde projecten portfolio loopt uiteen van grote ziekenhuis afdelingen tot een kinderkamer, van shop in shops voor Scotch en Soda tot een veranda. Haar meest recente project was voor Mams Coffee in Arnhem. Deze zaak is onlangs geopend. Voor dit nieuw Nederlands coffee merk heeft zij het complete inrichtingconcept ontworpen. Denk hieraan het inrichtingsplan, kleurenplan, meubilairontwerp en het verlichtingsplan.

Het komt regelmatig voor dat interieurontwerpen om een maatwerk oplossing vragen v.w.b. de inrichtingselementen. Hierom is het bij Jetta tevens mogelijk om meubels op maat te laten ontwerpen en uitvoeren. Naast haar Ontwerpstudio werk zij, onder de naam ‘Cilowet’ samen met twee ontwerpers. Cilowet ontwerpt prachtige tafels, duurzaam geproduceerd met behulp van de nieuwste technologieën.

Hiernaast is Jetta gecertificeerd verkoopstylist. Hierbij helpt ze u woningen sneller te verkopen tegen de juiste prijs.

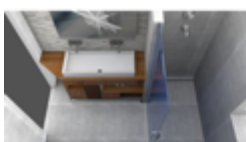
Alle projecten die Jetta uitvoert worden gepresenteerd door middel van 3D visualisaties om een zo reëel mogelijk beeld te geven van het eindresultaat.



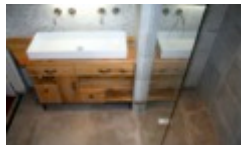
Mudtable by Cilowet



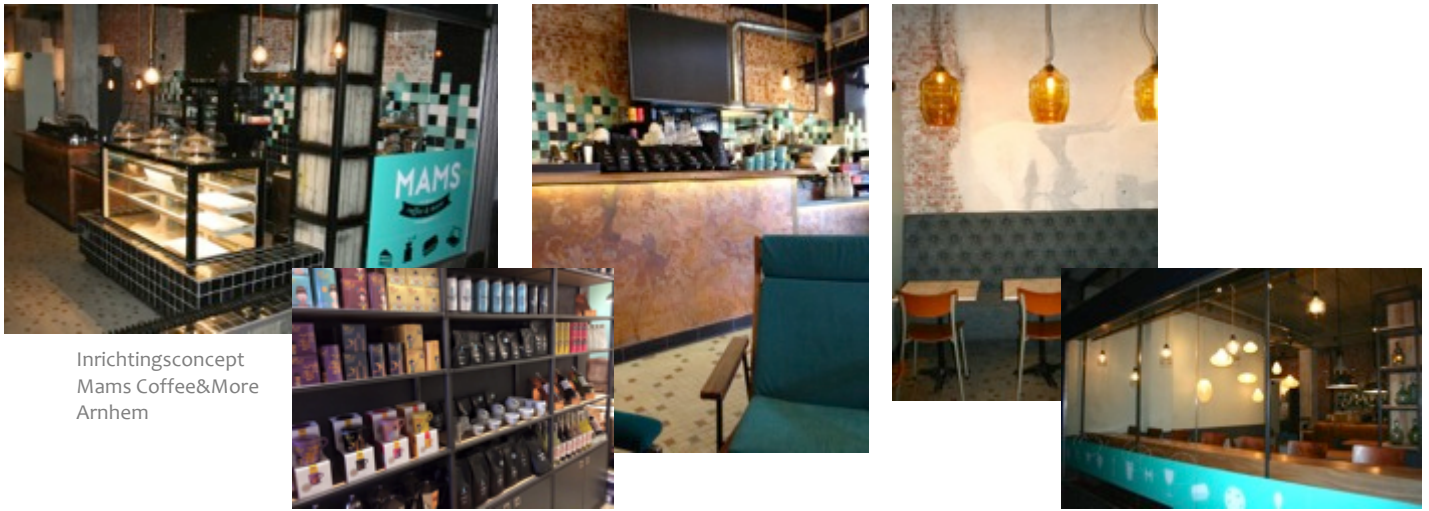
Profiletable by Cilowet



3D visualisaties



Eindresultaat badkamer en wastafelmeubel



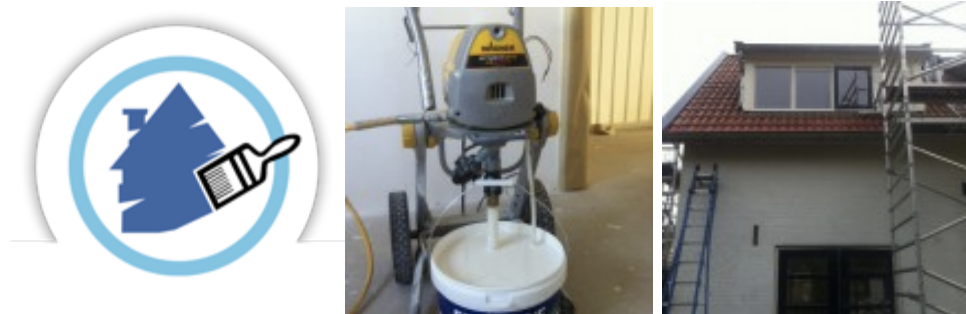
Inrichtingsconcept
Mams Coffee&More
Arnhem

Voor meer info: www.ontwerpstudiomerlijn.nl

Nieuwe sponsors!

Wij heten vanaf heden drie nieuwe sponsors welkom.

Lex Elshof namens “Elshof Schilderwerken”



meer info? Zie: www.elshofschilderwerken.nl

Bert Wensink namens “BAS bureau voor architectuur en bouwadvies”



Meer info? Zie: www.bureau-bas.nl

Wim van der Poel namens “Mams Coffee and more”.



Overige foto's zie sponsor uitgelicht!
Meer info? Zie: www.mamscoffee.com

Lex is gevestigd in Dieren, Bert in Klarenbeek en Wim opent net zijn nieuwe koffie concept in Arnhem. Wij bedanken jullie voor het vertrouwen in onze tennisschool en houden jullie van alle activiteiten uiteraard op de hoogte.

Gestopte sponsors:

- Yorbodys Fysiotherapie
- Autobedrijf Harrie van der Weide
- Sermon
- Sporthuis Willems

Rik Elderman, Harrie van der Weide, Bas van Heteren en Marcel Willems, alle vier reuze bedankt voor de steun afgelopen jaren! Mede dankzij jullie hebben we een succes van onze tennisschool kunnen maken. Bedankt hiervoor namens staf, spelers en ouders. We wensen jullie succes verder met jullie ondernemingen.

Goede doelen

Zoals jullie weten steunt onze tennisacademie het goede doel **“Free A Girl”!**

Regelmatig krijg ik berichten binnen dat er een hoop kinderen bevrijd zijn van kindermisbruik. O.a. de Rescue Foundation en “Free a Child” waar Free A Girl nauw mee samenwerkt zorgt ervoor dat kinderen hieraan kunnen ontsnappen.

Wanneer jullie de resultaten van Free A Girl willen weten kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief op hun site. Voor meer info. zie www.freeagirl.nl

Het tweede goede doel is **Unicef**. Aangezien wij met name met kinderen werken willen wij zoveel mogelijk doelen steunen waarbij andere kinderen ook geholpen worden om hun leven zo normaal mogelijk op te kunnen bouwen.

Het derde goede doel is “**Warchild**”. Warchild zorgt ervoor dat zoveel mogelijk kinderen in conflictgebieden geholpen worden hun oorlogservaringen te verwerken door o.a. bescherming, psychosociale hulp en onderwijs aan te bieden en ervoor te zorgen dat ze in een veilige omgeving samen kunnen bouwen aan een vreedzame toekomst. Want kinderen horen niet thuis in een oorlog. Nooit! Daarom Warchild!

Voor meer info, zie www.warchild.nl

Voor meer informatie verwijst ik u naar de website: www.tennisbegeleiding.nl. Via de website vindt u actuele en achtergrond informatie rondom de spelers en sponsors.

Professionele tennisbegeleiding Roald de Gans wordt mede mogelijk gemaakt door:

[illegible]